



寨卡病毒



甚麼是寨卡？

寨卡病毒是一種蚊媒病毒，於 1947 年首次在烏干達的猴子身上發現。之後於 1952 年在烏干達和坦桑尼亞聯合共和國的人類身上發現此病毒。目前在非洲、美洲、亞洲和太平洋地區已記錄過寨卡病毒的疫情爆發。

雅浦島（密克羅尼西亞聯邦）於 2007 年報告了第一次由寨卡病毒引起的大規模疫情爆發。2015 年 7 月，巴西報告指寨卡病毒與小頭症之間存在關聯。

甚麼是吉巴氏綜合症（GBS）？

吉巴氏綜合症（又作「吉-巴氏綜合症」），英文名稱 Guillain-Barré syndrome，是一種罕見但嚴重的神經系統問題。病發時，患者的免疫系統攻擊周圍神經系統（peripheral nervous system，又稱周邊神經系統），以致發炎及失去功能，出現四肢疼痛、麻痺及肌肉漸漸無力等病徵。曾爆發寨卡疫情的國家最近都報告指患有吉巴氏綜合症的人數有上升趨勢。最新研究指出吉巴氏綜合症與寨卡病毒有很大關聯。不過，最近被感染寨卡病毒的病者中只有少部份人患有吉巴氏綜合症。世界各醫療組織仍繼續致力於研究及學習吉巴氏綜合症與寨卡之間的關係。

除吉巴氏綜合症外，急性播散性腦脊髓炎（一種中樞神經系統疾病）最近被發現可能是寨卡病毒感染導致的神經系統問題之一。

感染寨卡有甚麼症狀？

大多數的寨卡病毒感染都是無症狀的。很多人在感染後不會出現任何症狀或只有輕微的症狀。這些症狀包括：

- 皮疹
- 發燒
- 結膜炎（紅眼症）
- 肌肉或關節酸痛
- 抑鬱



寨卡病毒



症狀一般會在被受感染的蚊子叮咬後二至七天開始。這些徵症通常很輕微及在幾天後就會消失。受感染的病者一般不會因為過度不適而需要送院，而且死亡率也極低。受感染的患者很可能地在接受疫苗注射後受到保護。

如何診斷寨卡？

根據症狀和最近的旅行史（如居住在或去過寨卡病毒傳播活躍地區）可推測寨卡病毒感染。要確認對寨卡病毒感染的診斷必須對血液或者尿液、唾液或精液等其它體液進行實驗室檢測。

寨卡如何影響孕婦及胎兒？

目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響（初生嬰兒出現小頭畸形）和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的關係。其他被發現對胎兒及嬰兒在出世前因寨卡病毒而受到感染的問題有如：眼部或視力缺陷、聽力不足及發育受損。

世界衛生組織至今的結論指，懷孕期間感染寨卡病毒是出現包括小頭畸形等先天腦部異常的成因。此外，寨卡病毒亦會引發吉巴氏綜合症。

現時有沒有可行的治療藥物或方法？

目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以紓緩不適及預防脫水。如果病情惡化，患者應立刻求醫。

寨卡如何傳播？

寨卡病毒通過受感染的伊蚊類蚊子（主要是熱帶地區的埃及伊蚊）叮咬傳播給人。伊蚊一般在白天叮咬，以清晨和傍晚為高峰期。這種蚊子也同時傳播登革熱、基孔肯雅熱和黃熱病。寨卡病毒還可能存在性傳播。其他傳播方式目前仍在調查中，如通過輸血傳播等。



寨卡病毒



預防

目前尚沒有疫苗預防寨卡。防止由蚊子傳播病毒的最佳方法是保護自己及家人免受蚊子叮咬。以下是預防方法：

衣著：

- 穿著長袖衣物及長褲；盡可能覆蓋身體露出部份。
- 如可，請在衣物或裝備上噴上驅蚊水或其他防蚊用品。

驅蚊：

- 建議使用有在[美國國家環境保護署（EPA）註冊](#)，並使用以下活性成份的驅蚊用品：DEET、Picaridin（也被稱為 KBR 3023）、IR3535、Oil of Lemon Eucalyptus（檸檬桉油）以及 Para-Menthane-Diol。使用時請依照產品說明使用。
- 當直接使用時，請確保這些驅蚊是證實安全及有效，特別是對孕婦及提供母乳的婦女。
- 請勿對年齡小於兩個月的嬰兒使用驅蚊產品。
- 請勿對年齡小於三歲的兒童使用含檸檬桉油或 para-menthane-diol 的驅蚊產品。
- 應特別關注那些可能不能對自身進行適當保護的人士，並對其提供幫助，例如幼兒、病人或長者。出國或返國的旅客和那些生活在疫區的人應採取上述基本防預措施以保護自己不受蚊子叮咬。

在家中：

- 請留在有冷氣及門窗的地方，以保持與蚊子隔離。
- 採取措施以減低家中及外圍的蚊子數目。
- 如嬰孩小於兩個月大並於嬰兒背帶、嬰兒車或嬰兒床時，可使用蚊帳。
- 在沒有冷氣或屏蔽的房間時，或在戶外睡覺時，可使用蚊帳。
- 覆蓋、清空或清理在家中或附近有機會滋生或繁殖蚊子的地方，例如水桶、水盆、排水渠及舊輪胎。



寨卡病毒



香港欖球總會的行動

- 香港欖球總會正在密切監察受感染紀錄報告和持續與 Medical Advisory Services 保持聯絡。

在海外出賽的球員應該作出甚麼措施？

- 任何在國外回來並曾經歷上述症狀的球員應去諮詢家庭醫生意見。
- 決定出國旅遊或比賽的責任由球隊自行負責。
- 香港欖球總會會因應需要留意國際間的報告及建議。

哪裡能夠找到更多相關資訊？

香港衛生防護中心：http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/43086.html

CDC (Centers for Disease Control and Prevention): <http://www.cdc.gov/zika/index.html>

世界衛生組織：<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/zh/>