

麻疹



麻疹的本地情況

截至 3 月 29 日，香港已接獲約 30 宗麻疹個案，主要集中於香港國際機場（香港國際機場）工作的員工。相比之下，據最近的報導指出，在美國紐約更有多達 200 多宗個案。香港政府衛生防護中心（衛生防護中心）正密切監察有關情況，並已為機場員工實施疫苗注射計劃。

麻疹的全球情況

在全球範圍內，2018 年許多地區報告的麻疹個案數量一直增加，這種情況持續到 2019 年。最近幾個月，包括菲律賓，日本，新西蘭，美國等在內的許多國家均報告麻疹爆發。在歐洲和東南亞的一些國家的個案數量遠遠超過香港。

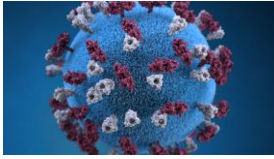
關於麻疹的關鍵要點

- 麻疹可能是一種嚴重的疾病
- 它是由病毒引起的
- 麻疹很容易被發現
- 與患有麻疹的人接觸到出現第一個症狀通常需要 10-12 天
- 症狀和體徵包括: 發燒，咳嗽，流鼻涕，眼睛發紅，嘴裡有白斑
- 3-7 天后出現紅色斑點狀皮疹，通常從面部和頸部擴散到身體其他部位
- 如果您認為您可能患有麻疹，請盡快給您的家庭醫生打電話諮詢。請你不要在沒有致電醫生的情況下到診所或醫院，因為麻疹可以輕易地傳播到候診室的其他人
- 在家休息直到康復
- 患有麻疹的兒童和成人可能會出現肺炎等併發症
- 疫苗注射是預防麻疹的唯一方法
- 檢查您的疫苗接種記錄和過往病歷

預防麻疹

除接種麻疹疫苗外，你還應採取以下措施預防感染：

- 保持良好的個人和環境衛生;
- 保持良好的室內通風;



麻疹



- 保持雙手清潔並正確洗手;
- 讓呼吸道分泌物弄髒時必須妥善清潔，如打噴嚏後洗手;
- 打噴嚏或咳嗽時摀住口鼻，妥善處理呼吸道分泌物;
- 妥善清潔使用過的健身器材和家具;和
- 患有麻疹的人應該在皮疹出現後四天內接受隔離，以防止感染擴散到非免疫人群中。

香港欖球總會正在做什麼？

總會正密切監測有記錄病例的報告，並與衛生防護中心保持聯繫，以確保我們收到最新信息和指南。

我在哪裡可以找到有關麻疹的更多資訊？

香港 CHP 衛生防護中心

CDC 疾病控制和預防中心

WHO 世界衛生組織

###