

香港欖球總會新型冠狀病毒警示等級



概要：

- 該等警示等級列明香港可能採取的公共健康及社會措施。
- 該等措施可能因應 (i) 有關新型冠狀病毒的新科學知識及 (ii) 香港及其他地區所採取干預措施的成效而作出更新。
- 根據精英體育的要求，疑似病例須按確診病例處理，即使未經實驗室測試。
- 總括而言，警示等級乃按累計基準計算，例如，第一級適用基礎等級的應對方式，並須時刻為下一等級作準備。

等級	風險評估	欖球員的活動等級	欖球的物理治療/力量及體能護理支持	政府於各階段可能推行的措施
第一級---預備				
疫情已受控	<ul style="list-style-type: none"> • 輸入新型冠狀病毒風險上升或 • 零星輸入個案或 • 與輸入個案有關的個別家庭傳播 	<ul style="list-style-type: none"> • 常規訓練 • 嚴格的體育衛生守則——不得共用水樽或毛巾、增加清潔頻率等 	<ul style="list-style-type: none"> • 物理治療診所如常開放 • 力量及體能教練課程如常進行 	<ul style="list-style-type: none"> • 適用關口落實減少輸入新型冠狀病毒案例風險的措施 • 接觸者追蹤 • 嚴格進行自我隔離 • 加強對新型冠狀病毒的測試 • 鼓勵保持社交距離 • 取消超過500人的大規模聚集 • 如感到不適，須留在家中，並報告疑似流感的症狀 • 勤洗手、用肘子掩住再咳嗽、切勿觸摸臉頰
第二級---減少				
疫情已受控，但社區傳播風險上升	<ul style="list-style-type: none"> • 輸入新型冠狀病毒風險較高或 • 輸入個案增加或 • 家庭傳播增加或 • 單個或個別群組爆發 	<ul style="list-style-type: none"> • 鼓勵保持距離 • 球員不得進行大群組聚集以參加會議、欖球、技巧提升、接觸類或健體訓練班 • 室外可進行個人及小群體（最多4人）體能訓練班，惟須保持適當距離（1.5米）。 • 每日進行體溫及症狀測量 	<ul style="list-style-type: none"> • 僅在物理治療師認為適當的情況下進行面對面諮詢 • 諮詢前後預留額外時間進行清潔 • 診所內嚴格限制球員間的互動 • 透過線上平台、電話、電郵等提供遙距力量及體能建議 	<ul style="list-style-type: none"> • 最大程度執行適關限制措施 • 進一步限制大群組聚集——取消體育活動 • 公共交通運輸內應保持社交距離（例如盡可能留空鄰座） • 限制非必要旅行。不得以體育、訓練或相關原因為由使個人、團隊或社群因旅行而面臨進一步風險 • 僱員盡可能以其他方式工作（例如遙距工作、輪更工作、工作場所保持社交距離、分時段用餐、彈性休假） • 啟動營運持續計劃 • 高風險人士應留在家中（例如70歲或以上或出現其他健康狀況的人士）
第三級---限制				
疫情尚未受控，風險上升	<ul style="list-style-type: none"> • 出現社區傳播或 • 多個群組爆發 	<ul style="list-style-type: none"> • 僅限個人在家中進行訓練 • 不得進行團體訓練（不論團體大小） • 可單獨在室外訓練，限每日一次在家周圍的步行距離內進行 • 不得共用設施，例如欖球或健體設施 • 如球員同住，則可共同在家中訓練。否則訓練須單獨進行 	<ul style="list-style-type: none"> • 僅在取得KS/LVC同意後方可進行必要的物理治療諮詢 • 透過線上平台、電話、電郵等提供遙距力量及體能建議 	<ul style="list-style-type: none"> • 限制到出現群組或社區傳播地區的旅行 • 教育設施關閉 • 取消大規模聚集 • 公共場所關閉（例如圖書館、博物館、戲院、美食廣場、健體中心、游泳池、文娛公園） • 需選擇其他工作模式，非必要業務須關停 • 進行非面對面的基本護理諮詢 • 推遲醫院的非急症（選擇性）服務和程序，根據重要程度重新排列醫護人員工作的主次順序
第四級---禁令				
疫情很可能尚未受控	<ul style="list-style-type: none"> • 持續、嚴重傳播 • 大範圍爆發 	<ul style="list-style-type: none"> • 僅限個人在家中進行訓練 	<ul style="list-style-type: none"> • 僅透過電話或郵件而不得面對面進行物理治療諮詢 • 透過線上平台、電話、電郵等提供遙距力量及體能建議 	<ul style="list-style-type: none"> • 所有人士根據指示留在家中 • 教育設施關閉 • 除必要業務（例如超級市場、藥店、診所）及生活用品相關業務外所有業務須關停 • 定量供應及設施徵用 • 嚴格限制旅行 • 醫療服務的重大優先事項

【 新型冠狀病毒 】 重啓欖球活動指引

— 本地、區域及國際範圍



本地		區域	國際
香港政府指引	 香港欖球總會	 亞洲橄欖球總會	 國際欖球理事會
疫情尚未受控 (大範圍爆發)	全面隔離、僅允許個人在家中訓練 (第四級警示)		
疫情尚未受控，風險上升 (社區傳播)	室內外僅允許個人訓練 (第三級警示)		
疫情已受控，但社區傳播風險上升 (小範圍爆發或出現多宗輸入個案)	僅允許小團體訓練 (第二級警示)	不得舉辦亞洲欖球錦標賽	允許進行小團隊(個人)訓練
本地疫情已受控 (零星的輸入個案或個別出現社區傳播)	允許全隊進行無接觸訓練 (第二級警示)	不得舉辦亞洲欖球錦標賽	允許全隊進行無接觸訓練
疫情受控，關口尚未開放	允許接觸類訓練及舉辦本地賽事	不得舉辦亞洲欖球錦標賽	允許接觸類訓練
疫情受控，旅行限制放寬	允許舉辦國際賽事，可能伴有旅行限制 (第一級警示)	允許舉辦亞洲欖球錦標賽， 可能伴有旅行限制	允許舉辦區域性賽事
疫情受控，關口開放	允許舉辦國際賽事	允許舉辦亞洲欖球錦標賽	允許舉辦跨境賽事
		允許舉辦亞洲欖球錦標賽	允許舉辦跨洲賽事